

ÉVETTE-SALBERT

L'épanouissement des enfants avec le baby-ping

Le baby-ping, une activité développée depuis quelques années par l'association du Val des Fougères, connaît un franc succès auprès des enfants du village et des environs.

Les jeunes passionnés, âgés de 3 à 10 ans se retrouvent avec délectation tous les samedis après midi à la salle du Foyer pour des séances ludiques et attractives assurées bénévolement par Gwenaëlle et Philippe Cece. Les vertus de ce sport en terme de socialisation ne sont plus à démontrer.

Véritable « *Ecole de la vie* » ou facteur d'épanouissement personnel et d'intégration sociale, cette discipline développe en effet dès le plus jeune âge la motricité, l'équilibre, l'aisance et la tonicité.

« Nous proposons des parcours d'éveil et d'adresse avec des balles en mousse, des slaloms avec des cerceaux qui plaisent énormément à nos jeunes sportifs. Les enfants améliorent ainsi leur souplesse et leur réactivité. Avant 5 ans les petits ne sont pas toujours prêts à réaliser des échanges raquette en main c'est pourquoi nous organisons des ateliers évolutifs permettant de développer le potentiel physique et le contrôle de soi tout en stimulant l'envie de jouer. N'oublions pas que la pratique du ba-



Les séances sont animées avec tact et pédagogie par Gwenaëlle et Philippe Cece.

by-ping est avant tout source de plaisir et l'objectif premier est de développer la passion», souligne avec sympathie Gwenaëlle qui encadre les plus jeunes.

« A partir de 5, 6 ans, les joueurs commencent à construire des stratégies, à réfléchir davantage avec une volonté grandissante de s'imposer au sein du groupe et de gagner la partie, suscitant une formidable émulation propice à

l'évolution. Nous sommes toujours très étonnés des progrès réalisés au cours d'une année», ajoute avec enthousiasme Philippe, entraîneur régional. Afin d'évaluer efficacement la progression, les élèves sont préparés aux différents passages de niveaux, dont le premier est la balle blanche, des épreuves définies par la fédération française de tennis de table.

En outre, l'an dernier, les

jeunes espoirs du club ont défendu avec brio les couleurs locales au Premier Pas Pongiste, une compétition qui regroupe toutes les graines de champion du département.

Toutefois, la pratique du baby-ping ne se limite pas à un objectif de performance, bien au contraire, c'est avant tout les valeurs sportives, les qualités humaines et l'épanouissement de l'enfant que l'on s'attache à développer.