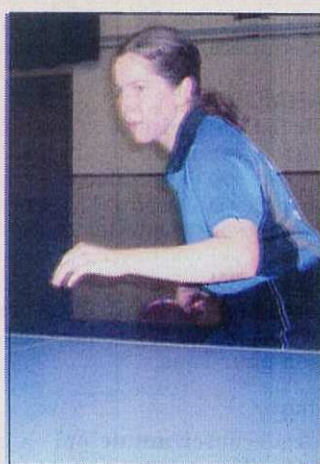


Angélique Claudel, pongiste de haut niveau

Angélique Claudel a créé l'exploit au championnat individuel. Remportant brillamment la première place de la Nationale 2, la jeune femme accède désormais au niveau suprême, la Nationale 1, rivalisant d'ores et déjà avec les meilleures joueuses françaises. « Angélique porte haut et fort les couleurs d'Evette-Salbert et plus particulièrement de l'association du Val des Fougères », souligne Christophe Marline, le responsable de la section.

« J'ai commencé le tennis de table à l'âge de 7 ans. Je suis issue d'une famille de pongistes. C'est d'ailleurs mon papa qui m'a inscrit à un club et ce sport m'a beaucoup plu » souligne Angélique. Lors d'un match, la jeune fille se distingue, le potentiel de la future championne est identifié, un entraînement plus poussé et régulier lui est donc proposé, c'est tout simplement le début d'un formidable palmarès sportif.

L'été dernier, Angélique a l'opportunité de faire un stage en Chine, pays qui développe le « culte du tennis de table ». « Ce fut une expérience très intéressante qui m'a permis de progresser. Je suis partie trois semaines, c'était très in-



La jeune femme a rejoint le club du « Val des Fougères ».

tensif. Les Chinois ont des méthodes d'entraînement vraiment très différentes de nous. Ils se préoccupent beaucoup moins de la finesse du geste, de la tactique : pour eux, ce qui importe, c'est de toucher un maximum de balles, de s'entraîner encore et encore, pour être toujours plus régulier. Bien souvent, ils ne savent pas faire autant de choses que nous, mais ce qu'ils font, ils le font à la perfection », précise cette sportive de haut niveau, étudiante en 3e année de sociologie.

« En 2009, je souhaite atteindre le classement supérieur en individuel et réaliser les meilleurs scores en national 1. J'espère également arriver en finale des championnats de Franche-Comté. Pour remporter ce challenge, mon compagnon est moi étions à la recherche d'un club convivial performant et accueillant. Nous connaissions bien le président du club d'Evette-Salbert qui développe une formidable dynamique de club c'est ainsi que nous avons rejoint le « Val des Fougères ». L'état d'esprit, la cohésion de ce club sont pour nous, des atouts majeurs. Pour progresser, il faut prendre du plaisir à jouer », a-t-elle ajouté avec humilité.

« Le tennis de table apporte réflexion, rapidité de réaction et faculté d'adaptation. C'est une passion qui constitue un équilibre dans ma vie. Si je devais arrêter complètement, je pense qu'il manquerait quelque chose à ma vie un ingrédient stabilisateur. Le tennis de table m'aide à me sentir bien dans ma tête et dans mon corps, à gérer mon stress dans la vie de tous les jours », conclut l'athlète avec passion.